

# VIOLENTÓMETRO

¡La violencia no se tolera!

La violencia empieza con

## ¡NECESITAS AYUDA!

ASESINAR  
AMENAZAR DE MUERTE  
VIOLAR  
AMENAZAR CON OBJETOS  
AISLAR  
ENCERRAR  
PATEAR  
GOLPEAR

## ¡REACCIONA!

EMPUJAR  
AGREDIR  
MANOSEAR  
DESTRUIR COSAS PERSONALES  
PROHIBIR  
CONTROLAR  
AMENAZAR  
INTIMIDAR

## ¡TEN CUIDADO!

HUMILLAR  
OFENDER  
CELAR  
IGNORAR  
MENTIR  
CHANTAJEAR

**El violentómetro**  
Te permite estar alerta,  
prevenida y atenta  
para **DETECTAR**  
**HECHOS** de violencia.



Te queremos segura.

En caso de  
emergencia,  
llama al:



SI SUFRES DE VIOLENCIA DE  
GÉNERO LLAMA A LA  
LÍNEA GRATUITA DE ATENCIÓN



Visita nuestra página  
web y conoce más  
sobre nosotros.